

介護予防講座 お達者セミナー

健康課 (☎27-2435、FAX21-0683)

高齢になっても、自分の健康は自分で守り、いつまでも介護を必要とせず、自分らしく生き生きと生活できるよう、介護予防講座を開催します。

と き 10月9日(木)・24日(金)・11月4日(火)・20日(木)・12月4日(木)、午後1時30分～3時30分〔計5回〕

と ころ 小俣保健センター

対 象 おおむね65歳以上の人

内 容 転倒骨折予防・認知症予防などについてのお話、実技など

定 員 30人程度(先着順)

申し込み 電話またはファクスで同課へ

健康の日の啓発事業 ウォーキング大会

健康課 (☎27-2435)

さわやかな秋空の下、みんなで楽しく歩き、日ごろの運動不足を解消しましょう。

と き 10月11日(土)、午前9時30分～正午

集合場所 小俣総合体育館

対 象 市内在住の人

内 容 講習「ウォーキングの効果と歩き方」・ウォーキング(大仏山公園内)
※雨天の場合、ウォーキングは小俣総合体育館で行います。

講 師 小木曾一之さん(皇學館大学准教授)

定 員 50人(先着順)

持 ち 物 運動ができる服装・靴(下履きと上履き)、歩数計(持っている人)、飲み物

申し込み 9月16日(火)から、電話で同課へ

伊勢市民おおまつり前の早朝清掃

資源循環課 (☎21-5544)

と き 10月4日(土)、午前7時～8時(集合は午前6時55分、荒天の場合は5日(日)に延期)

集合場所 伊勢市駅前広場

清掃範囲 伊勢市民おおまつり会場・伊勢市駅前・宇治山田駅前・市役所などの周辺、県道鳥羽松阪線と周辺の道路

※軍手・ごみばさみなどは、できる限り持参してください。

体育祭などを開催

生涯学習・スポーツ課 (☎22-7891)

次のとおり、各地区で体育祭などが行われます。さわやかな秋空の下、心地よい汗を流しませんか。

いせスポーツレクリエーションフェスティバル

と き 10月12日(日)、午前8時30分～

と ころ 県営サンアリーナ

二見町民体育祭

と き 10月12日(日)、午前8時45分～
(荒天の場合は13日(祝)に延期)

と ころ 二見グラウンド

おばた町民体育祭

と き 9月28日(日)、午前9時30分～
(荒天の場合は10月5日(日)に延期)

と ころ 大仏山公園スポーツセンター

御園町民体育大会

と き 10月12日(日)、午前8時30分～
(荒天の場合は13日(祝)に延期)

と ころ 御園小学校グラウンド

サンライフ伊勢作品展

サンライフ伊勢 (☎28-1266)

と き 10月4日(土)・5日(日)、午前9時～午後5時〔5日(日)は午後4時まで〕

と ころ サンライフ伊勢

内 容 平成20年度前期教室受講者とサンライフ伊勢を利用するサークルの会員による作品展・カラオケ発表会

環境リサイクルフェア

フリーマーケットの出店者を募集

資源循環課 (☎21-5544)

開催日時 11月2日(日)、午前10時～午後3時

開催場所 県営サンアリーナ

対象 市内在住で営利を目的としない個人またはグループ

募集数 50区画 (申し込み多数の場合は抽選)

出店料 無料

申し込み 10月6日(月)〔当日消印有効〕までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・出店品を記入し、同課内「フリーマーケット係」(〒516-8601 岩淵1丁目7-29)へ

※申し込みは、1グループにつき1通までとします。

みえスポーツフェスティバル2008

オリエンテーリング大会

生涯学習・スポーツ課 (☎22-7891)

とき 10月19日(日)、午前10時～(受け付けは午前9時～10時30分)

ところ 県営大仏山公園

参加資格 2人～4人で構成するグループ

- 小学生組…小学生のグループ
- 家族組…小学生以下の子どもと家族のグループ
- 一般組…中学生以上のグループ

内容 3km～4kmのコースで、地図中に指定された地点を発見・通過して目的地に到達するまでの早さを競います(ポイントオリエンテーリング)

参加費 500円(当日申し込みの場合は700円)

申し込み 9月30日(火)までに、松阪オリエンテーリングクラブ・宮林さん(☎松阪0598-38-3164)へ

※健康な人なら誰でも参加できます。また、初心者の皆さんには、初心者説明を行います。

※別途、個人の部もあります。

成年後見制度に関する無料相談

三重県司法書士会 (☎津059-224-5171)

とき 9月27日(土)、午前10時～午後4時

ところ 三重県司法書士会館・3階(津市丸之内養正町17-17)

相談内容 老後の心配事・財産管理・生活支援、成年後見制度の利用など

相談方法 面談(予約不要)または特設電話(☎津059-222-8190〔当日のみ〕)

ものづくり大学技術講座

産業支援課 (☎63-5677)

とき 9月25日(木)、午後1時30分～3時30分

ところ 産業支援センター・研修室

内容 講演「中小食品製造業の品質・安全管理のポイント」小川洋さん(食品安全技術研究所長)…国内外の食品業界の動向、経営者責任、経営資源(設備・人)の運用、原料から製品出荷までの管理、製造工程の衛生管理などに関する講演

参加費 無料

申し込み 9月17日(水)までに、電話で同課へ

伊勢春慶塗り教室

産業支援課 (☎63-5677)

県指定伝統工芸品「伊勢春慶」の春慶塗り体験をしませんか。

とき 10月1日(水)～12月3日(水)の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分〔計10回〕

ところ 産業支援センター

内容 木製の弁当箱に漆を塗ります

講師 西井幸平さん(元工芸指導所長)

定員 6人(先着順)

参加費 3,000円(材料費)

申し込み 9月30日(火)までに、電話で同課へ

※漆によるかぶれについては、受講者の自己責任としますので、注意してください。

JICA ボランティア体験談&説明会

独立行政法人国際協力機構(JICA)中部国際センター(☎名古屋052-702-1391)

平成20年度JICAボランティアの秋の募集が10月1日(水)～11月10日(月)に行われます。

JICAが実施するボランティア事業は、開発途上国で、現地の人たちと生活をしながら、共に働き、人づくりや国づくりに貢献する政府事業です。

秋の募集に合わせ、次のとおり体験談と説明会を開催しますので、ぜひ参加してください。

とき 10月4日(土)、午後2時～

ところ 観光文化会館・4階大会議室2

内容 帰国したボランティアによる体験談、ボランティア4団体(シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア・日系社会青年ボランティア・青年海外協力隊)に関する説明会

※事前の申し込みは不要です。

イベント掲示板

〔このコーナーに掲載しているイベントは、市が主催するものではありません。詳細については、各主催者に問い合わせてください。参加費などの記載のないものについて、入場・参加などは無料ですが、一部有料コーナーなどがある場合があります。〕

秋の花まつり

花フェスタ IN 朝熊山麓

朝熊山麓に花を咲かす会・

岩崎さん (☎29-4311)

とき／9月21日(日)、午前9時30分～午後3時 (雨天中止)

ところ／県営サンアリーナ・花の広場 内容／野外ライブ (太鼓・コーラス・踊りなど)、記念植樹、似顔絵コーナー、ちびっ子コーナー (ヨーヨー釣り・おもちゃ金魚釣りなど)、飲食コーナー

※会場内は、コスモスやマリゴールドなど約50万本の花が咲き誇ります。

伊勢・度会切り花品評会

伊勢志摩地域農業改良普及センター (☎27-5173)

とき／10月11日(土)、午前10時～午後3時30分 ところ／イオンラパークショッピングセンター 内容／切り花農家が生産したバラ・菊・ガーベラなどの展示と品評会

伊勢神宮奉納秋ばら展

三重ばら会南勢支部・辻さん (☎24-9271)

とき／10月17日(金)～19日(日)、午前10時～午後4時 ところ／神宮会館(宇治中之切町) 内容／切り花・鉢植えの展示

不動産鑑定士による無料相談会

(社)三重県不動産鑑定士協会 (☎津059-229-3671)

とき／10月1日(水)、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分 ところ／市役所本館・2階第1会議室 内容／地価・地代・家賃・土地利用に関する相談

第32回「日本画 青雅会展」

青雅会・奥山さん (☎28-8698) とき／10月3日(金)～5日(日)、午前9時～午後5時 ところ／観光文化会館・2階展示室 内容／日本画の作品展示

橋川陶芸教室展

野間さん (☎27-8222) とき／9月20日(土)～24日(水)、午前10時～午後5時30分 (最終日は午後4時まで) ところ／丸二ホテル伊勢(御園町高向) 内容／陶芸作品約50点の展示

木造建築物の組立て等作業主任者講習

三重県建設労働組合伊勢支部 (☎23-5535) とき／10月26日(日)・27日(月)、午前9時～ ところ／三重県建設労働組合伊勢支部第2会館(一之木4丁目) 対象／木造建築物の構造部材の組み立てなどの作業に3年以上従事した21歳以上の人 定員／50人(先着順) 受講料／7,500円(教材費を含む) 申し込み／印鑑・受講料・顔写真(縦3.5cm×横2.5cm)2枚を持参し、同組合同支部へ

司法書士による無料相談会

三重県司法書士会伊勢支部・上田さん (☎28-2835) とき／9月27日(土)、午前10時～午後3時 ところ／生涯学習センターいせトピア・1階会議室1 内容／相続・贈与・売買などの不動産登記、会社設立・増資・役員変更などの商業登記、自己破産・調停・個人再生手続き、法律扶助の方法、裁判所への提出書類の作成などに関する相談

朗読へのお誘い

藤本さん (☎28-1811 [フレンチレストランSHOW]) とき／9月25日(木)、午後6時30分～ ところ／フレンチレストランSHOW(河崎2丁目) 内容／藤本美保子さんによる朗読「櫻の木」(作：内海隆一郎) 定員／15人(先着順) 入場料／2,940円(食事代を含む) 申し込み／電話で同レストランへ

イセ歌声喫茶の集い

高橋さん (☎22-0858) 阿部さん (☎25-7900) とき／9月20日(土)・10月18日(土)・11月15日(土)・12月20日(土)、午後2時～ ところ／喫茶ロッジ(御園町新開) 内容／生演奏に合わせてみんなで一緒に歌います 入場料／500円(飲み物付き)

骨と関節の日 市民公開講座

山田赤十字病院 (☎28-2171) 伊勢総合病院 (☎23-5111) とき／10月18日(土)、午後1時～4時 ところ／生涯学習センターいせトピア・多目的ホール 内容／特別講演「サプリで治る？ オペで治す？ 膝・股関節の痛み」 山川徹さん(山田赤十字病院整形外科部長)・座長…原隆久さん(伊勢総合病院医療部長)、骨密度測定、健康相談

看護職の就職説明会

(社)三重県看護協会内・三重県ナースセンター (☎津059-222-0466) とき／10月5日(日)、午後1時30分～4時30分 ところ／観光文化会館 対象／求職中の看護職(保健師・助産師・看護師) 内容／求人中の施設の担当者との面接による説明会

職場でのトラブル解決をサポート

伊勢労働基準監督署内・伊勢総合労働相談コーナー
(☎28-2164)

職場でのいじめ・嫌がらせ・解雇・労働条件引き下げなどのトラブルで悩んでいませんか。

三重労働局では、次の解決援助制度を設けていますので、気軽に相談してください。

- 総合的な労働相談
- 自主解決を促進するための助言・指導
- 三重紛争調停委員会による話し合いの機会の設定

労働保険の加入手続きはお済みですか

三重労働局総務部労働保険徴収室
(☎津059-226-2100)

労働保険（労災保険と雇用保険）は、国が管理・運営する強制的な保険で、「労働保険の保険料の徴収等に関する法律」により、労働者を1人でも雇用している事業主は、必ず加入しなければならないこととなっています。（農林水産業の一部を除く）

労働保険の加入手続きをしていない事業主は、速やかに手続きをしてください。

建設業退職金共済制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構・建設業退職金共済事業本部（☎東京03-5400-4316）

建設業退職金共済制度は、建設現場で働く人たちのために、法律で定められた退職金制度です。

建設業を営む事業主は、現場で働く労働者の共済手帳に、働いた日数に応じて掛け金となる証紙を張り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、機構から退職金が支払われます。

掛け金額 310円（日額）

中小企業退職金共済制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部（☎東京03-3436-0151）

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く労働者のために、法律で定められた退職金制度です。

事業主が毎月、掛け金を機構に納付し、労働者が退職したときは、機構から退職金が支払われます。

また、適格退職年金制度から移行することができます。ぜひ加入してください。

イベントカレンダー

〔このコーナーに掲載しているイベントは、市が主催・共催するものです。詳しくは、担当部署へ問い合わせてください。〕

10月5日(日)まで 9:00～16:30
(月曜日〔祝日の場合は翌日〕を除く)

尾崎罎堂記念館特別企画展

「罎堂・反戦への思い」

(開催場所：尾崎罎堂記念館)

[入館料…大人100円、小・中学生・高校生80円]

【問い合わせ】文化振興課（☎22-7884）

9月23日(祝) 17:00～

観光文化会館自主事業

堀内孝雄コンサートツアー2008～'09

(開催場所：観光文化会館)

[入場料…6,300円]

【問い合わせ】観光文化会館（☎28-5105）

10月1日(水) 19:30～21:00

一日健康ウォーキング(勢田町コース)

(集合場所：市役所前)

[保険料…10円]

【問い合わせ】生涯学習・スポーツ課（☎22-7891）

10月4日(土) 10:00～21:00

5日(日) 10:00～18:00

伊勢市民おまつり

(開催場所：尼辻交差点～伊勢市駅周辺、中央公園〔一之木2丁目〕)

【問い合わせ】観光事業課（☎21-5566）

10月18日(土)・19日(日) 10:00～18:00

伊勢の工芸展と名産市

(開催場所：イオンラパークショッピングセンター)

【問い合わせ】工芸展…産業支援課（☎63-5677）

名産市…商工労政課（☎21-5512）

10月19日(日) 14:00～

観光文化会館自主事業

創作オペラ「伊勢の野に祭りがひびく」

(開催場所：観光文化会館)

[入場料…S席 4,000円、A席 3,000円、学生 1,500円]

【問い合わせ】観光文化会館（☎28-5105）

